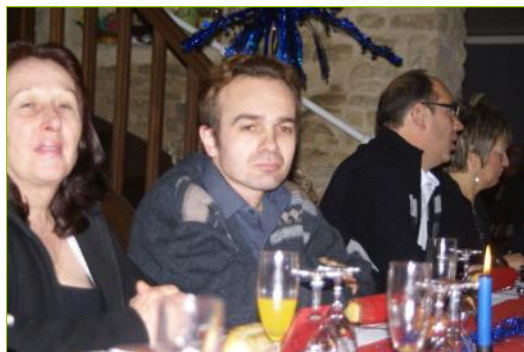


Repas en commun au G.E.M.



Gâteaux d'anniversaires



Le 24 mars

Repas convivial avec le GEM du mans.

Poule au blanc

Les heures d'ouverture du G.E.M. aux adhérents.

(sauf absences de l'animateur pour congé ou arrêt)

<u>Lundi:</u>	14h00	à	17h30
<u>Mardi:</u>	10h30	à	17h30
<u>Mercredi:</u>	9h30	à	17h30
<u>Jeudi:</u>	10h30	à	17h30
<u>Vendredi:</u>	9h30	à	12h30
	et de 13h30	à	17h30

Le lundi 28 février 14h à 17h

Du mardi 1er mars au jeudi 4 de 12h30 à 17 h

Le vendredi 5 mars rendez vous ballade 14h



Association Lehuteur Lelièvre
Services Extérieurs de Flers
Rue Bernard Palissy
61100 Flers
Tel: 02.33.62.25.60



1, rue des Frères Niverd
Alençon 61000
TEL 02 33 32 90 35
asso.laressourceetlennie@orange.fr

Programme des activités mars 2011



*Le Groupe d'Entraide Mutuelle
c'est: se rencontrer, échanger
s'entraider, bouger ensemble !*

L'association du G.E.M. d'Alençon

« La Ressource et l'Envie »

1, rue des Frères Niverd

Croix Mercier

61000 Alençon

mail : gem.alencon@orange.fr

tel 02 33 32 90 35

Les Activités



Tous les **Lundis** de 14h30
à 16h00
CHANT



PEINTURE

Les **Mardis** 8 et 22 mars
de 14 h 30 à 16 h



Les **Mardis** 8 et 22 mars
DANSE
de 16 h 30 à 18 h



COUTURE
De 14h00 à 16h30.
Les 1, 15 et 29
mars

Les Activités

Ouvert le **Dimanche 20 Mars**
De 14h 00 à 17 h 00
Venez nombreux

Gym tranquille

Les **mercredis** 2 et 16 mars
De 11h 00 à 12 h 00



Tous les **mercredis**
De 10h à 11h00
INFORMATIQUE



Tous les **mercredis**
de 14h00 à 17h30
TRAVAUX MANUELS
(fil de fer, masques,
poupées en coquillage ...)



Les 10 et 31 mars

de 14h00 à 15h30

SOINS ESTHETIQUES



Les Réunions et Rencontres

Réunion de bureau 15 mars

Le **vendredi 4 Mars** le Chevain



Les petites
marches du
vendredi !

Vendredi le 11 Mars, Le Chenay



Vendredi Le 18 Mars Expo peinture

Vendredi Le 25 Mars Forêt de Perseigne

