

# G.E.M.

(Groupe d'Entraide Mutuelle)

## ALENÇON



1 rue des Frères Niverd  
61000 ALENÇON

[accueil.servextflers@all-asso.fr](mailto:accueil.servextflers@all-asso.fr)

Tél : 02 33 62 25 60

Fax : 02 33 62 25 69



Un espace  
convivial et  
chaleureux



Le G.E.M. fonctionne depuis le 24 avril 2008. Un groupe de travail s'était constitué en février 2008, à l'initiative de l'U.N.A.F.A.M. (Union nationale des amis et familles des malades mentaux), des services de psychiatrie du CPO d'Alençon, de l'Association Lehuteur Lelièvre qui en assure le fonctionnement.

Le G.E.M. est installé dans des locaux adaptés et proches du centre ville. Il est équipé pour recevoir 50 adhérents. L'encadrement est assuré par un animateur.

### *Nous accueillons et accompagnons :*

Des personnes souffrant de troubles psychiques et qui ayant adhéré au G.E.M., souhaitent bénéficier d'activités culturelles de loisirs, dans le but de rompre leur solitude et de créer du lien dans le cadre d'un collectif de personnes.

### *Nos missions :*

Le G.E.M. vise à offrir un espace convivial, un lieu de partage entre les adhérents.

Le G.E.M. permet à des adhérents de se retrouver afin d'organiser ensemble des activités, visant tant à leur développement personnel, qu'à créer des liens et une ouverture sur la cité.

La lutte contre l'isolement constitue donc un enjeu majeur du G.E.M. ainsi que la liberté d'aller et venir des adhérents en les rendant acteurs des décisions les concernant : choix des activités, implication directe dans l'organisation et la vie du groupe.

### *Nous proposons :*

Dans un local adapté de 150 m<sup>2</sup>, des activités diverses et variées sont proposées aux adhérents, comme des activités d'expression, manuelles, sportives, ludiques et festives.

Le programme des activités est établi chaque semaine pour les adhérents avec le concours de l'animateur du G.E.M..

Les compétences et les connaissances de chacun sont prises en compte dans le choix des activités proposées.

### *Des partenariats :*

Un certain nombre de partenaires collabore avec le G.E.M. :

- L'UNAFAM
- Le CPO d'Alençon
- Les services sociaux d'Alençon
- Les associations culturelles, sportives et de loisirs d'Alençon
- CAP EMPLOI
- L'Agence locale pour l'emploi
- La Mairie d'Alençon

*Accompagnement pour l'épanouissement et l'autonomie des personnes*