

Repas en commun au G.E.M.

Les Mardis et les Jeudis à midi, vous pouvez apporter votre repas au G.E.M. !



Le Jeudi 16 Septembre : repas convivial et anniversaire !



Les heures d'ouverture du G.E.M. aux adhérents.

(sauf absences de l'animateur pour congé ou arrêt)

Lundi: 14h00 à 17h30

Mardi: 10h30 à 17h30

Mercredi: 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30

Jeudi: 10h30 à 17h30

Vendredi: 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30

Attention !

Gem fermé les 10, 23 et 24/09



Association Lehugeur Lelièvre
Services Extérieurs de Flers
Rue Bernard Palissy
61100 Flers



1, rue des Frères Niverd
Alençon 61000
Asso.laressourceetlenvie@orange.fr

Programme des activités Septembre 2010



Une rentrée explosive !!

Le G.E.M. c'est:
Se rencontrer, échanger,
s'entraider, bouger ensemble !

Groupe d'Entraide Mutuelle
d'Alençon
1 rue des Frères Niverd
Croix Mercier Alençon

mail : gem.alencon@orange.fr

Téléphone : 02.33.32.90.35

Les Activités



Tous les **Lundis** après-midi
de **14h30 à 16h00**
CHANT

Les **Mardis**
de **15h00 à 17h00** :
CARTES 3D, Constructions, **PEINTURE** ...



De
11h00 à 12h30

Un **Mercredi** sur deux:
GYM DOUCE

Un **Mardi** sur deux:

De **16h30 à 18h00**

DANSE



Un **Jeudi** sur deux:

De **14h00 à 15h30**

SOINS ESTHETIQUES

Les Sorties

Le 03 Septembre, visite d'Alençon en train



Départ à 14 heures

Le 10 Septembre, visite de l'Assemblée Nationale à Paris



Départ à 08 heures

Le 17 Septembre, Marche à St Pierre des Nids



Départ à 13 heures 30



Le 23 et 24 Septembre, Rallye Promenade
À Flers et ses environs.



Les Réunions et Rencontres

Attention!

le GEM sera

Fermé le Vendredi 10, le Jeudi 23 et
le Vendredi 24 Septembre pour
cause d'activités en dehors du GEM.

**Nouveau
au Gem!
Mercredi**

Les Après-midis Couture



Informatique
De **10h à 11h00**

